

Presentasjon av ansatte ved Kurs- og veiledningsenheten ved Viken senter



Torhild Viste

Leder av enheten. Torhild er utdannet cand.teol. og ble ordinert til prest i Den norske kirke i januar 1999. Fram til mai 2004 var hun sokneprest i Tranøy prestegjeld på Senja, etter det arbeidet hun 20 mnd i Hauketo-Prinsdal menighet i Oslo, før hun begynte å arbeide på Viken senter i januar 2006. Hun har pastoralklinisk utdanning fra USA, 2-årig grunnutdanning innen Integrativ terapi og som gruppepsykoterapeut ved Institutt for gruppeanalyse. Torhild har et 2-årlig seminar i basal psykoterapeutisk teori og holder for tiden på med et løp for å bli godkjent som arbeidsveileder i Den norske kirke. Hun har også et 40-timers kurs i arbeidsmiljøopplæring.

Ved Viken senter har Torhild også arbeidet som sjelesørger/sykehusprest og terapeut ved ulike psykiatriske team ved Klinikkenheten, størstedelen av tiden har hun vært tilknyttet Traumeteamet. Ved Kurs- og veiledningsenheten holder Torhild fagdager/kurs eller foredrag innen en rekke tema, og har samtaler eller veiledning med enkeltpersoner og par. Som gruppeterapeut/-leder har Torhild erfaring i å drive samtalegrupper for bosatte flyktninger, sorggrupper eller arbeidsveiledningsgrupper for ansatte ved ulike arbeidssteder.



Janne-Monica Kaarigstad

Er utdannet cand.teol. og er ordinert til pastor i Det norske Misjonsforbund. Har pastoralklinisk utdanning, samt utdanning i pedagogikk og ledelse. Er under utdanning innen Integrativ terapi og innen vold og overgrepssproblematikk. Hun er også sertifisert Prep-kursleder fra Modum Bad. Janne-Monica har blant annet jobbet som misjonær i Afrika, vært pastor og har hatt andre stillinger i Misjonsforbundet. Hun begynte på Viken senter 1. januar 2006, og jobber som terapeut ved eksistensielt team og som sjelesørger. Hun har holdt en rekke samlivskurs bl.a. for Forsvaret, og holder kurs og foredrag innen forskjellige tema. Hun har også samtaler med enkeltpersoner og grupper.