



Senter for psykiatri og sjelesorg
Psykiatreja ja sieludikšun guovddáš
Psykiatrian ja sielunhoion keskus

HENVISNINGSVEILEDER FOR VIKEN SENTER

Eksistensielt team, Kognitivt team og Traumeteamet.

Veilederen brukes for å legge til rette for best mulig saksbehandling i forbindelse med en søknad til Viken senter. Punktene under bør være med i en søknad om behandlingsopphold.

Henvissende instans:

Institusjon:
Navn:
Adresse:
E-post:
Telefon:
Henvissningsdato:

Personalia pasient:

Navn:
Personnr:
Adresse:
Postnr:
Kommune:
Telefon:
Mobil:

1. Henvissningsdiagnose

Diagnose inklusiv eventuell personlighetspatologi / forstyrrelse, rus/alkohol avhengighet.

2. Rett til nødvendig helsehjelp ved spesialisthelsetjenesten.

(Punktet gjelder når henviser er spesialisthelsetjeneste). Er det vurdert om pasienten har krav på nødvendig helsehjelp ved spesialisthelsetjenesten? I så fall hvilken vurdering?

3. Bakgrunnsopplysninger.

Oppvekstforhold, eventuelle traumer, religiøsitet, sosialisering, osv. Skolegang, arbeiderfaring og evt konflikter.

4. Sykehistorie.

Debut og forløp. Mest fremtredende symptomer og betydning for funksjonsnivå. Beskrivelse av tidligere psykiske problemer; særlig selvskadning, suicidalitet og maniske eller psykotiske episoder i anamnese.

5 Behandlingshistorie.

Tidligere gjennomført psykiatrisk / psykoterapeutisk behandling og utbytte av denne. Psykofarmakologisk behandling og effekten av denne. Psykiatriske innleggelse. Hvilken lokale behandlingsmuligheter (og begrensninger) foreligger og er utprøvd? Evne til å nytte seg seg (gruppe-)psykoterapeutisk behandling.

6. Aktuell psykososial situasjon.

Arbeid, sivilstand og barn (kjønn/alder). Sosialt nettverk, boligforhold og økonomi. Interesser og ressurser.

7. Somatikk.

Tidligere og aktuelle sykdommer. Operasjoner. Innleggelse. Allergier og medikament utløste reaksjoner. Andre kliniske relevante opplysninger. Somatisk status pr dags dato. Siste blodprøver.

8. Medikamenter.

Faste medikamenter og ved-behovsmedikamenter. Startdato, form, dosering, virksomhet og bivirkninger.

9. Eventuelle psykometriske tester.

For eksempel MADRS, SCL-90-R, CIP, BDI, GAF-S og GAF-F.

10. Målsetting for et opphold.

"Bestilling / håp / forventning": Beskriv så konkret som mulig pasientens og henviserens tre-fire viktigste målsettinger og ønsker for eventuell behandling ved Viken senter.

11. Tanker om ettervern / oppfølging.

Mulighet for videre lokal behandling etter utskrivning og mulighet for etablering av samarbeid under / etter behandling, inklusiv individuell plan.

12. Diverse.

- Ved samtykke fra pasienten vedlegges epikriser fra tidligere behandling som anses relevant for den nåværende situasjon.
- Direkte foranledning til henvisning/inkludert eventuelle utløsende faktorer.
- Pasientens motivasjon for behandling.
- Helhetsvurdering.