

Vil du være med å utvikle samlivskurset **ROBUST KJÆRLIGHET?**

«Å leve med et annet menneske hele livet er krevende nok om du er frisk og rask. Blir den ene kronisk syk, settes parforholdet på en alvorlig prøve.»

Norsk Revmatikerforbund



Viken senter videreutvikler et samlivskurs tilrettelagt for par der en eller begge har en kronisk sykdom og/eller en funksjonsnedsettelse.

Vi har behov for din erfaring og kunnskap, og ønsker å komme i kontakt med aktuelle par, fagpersoner og brukerorganisasjoner.

Viken senter har fått midler til å videreutvikle samlivskurset «Robust kjærlighet» fra Budir. Kurset retter seg mot par hvor en eller begge har en kronisk sykdom og/eller en funksjonsnedsettelse. «Robust kjærlighet» er et kurs i kommunikasjon med mål å forebygge og styrke parforholdet i utfordrende livssituasjon.

Vi søker kontakt med enkeltpersoner, par, fagpersoner og brukerorganisasjoner som har kunnskap og erfaring om hvordan kronisk sykdom eller funksjonsnedsettelse påvirker samlivet. Situasjonen kan ha inntruffet i voksen alder, være medfødt eller har vært en del av livet siden barndommen.

Viken senter har holdt samlivskurs siden 2004, både kurs åpent for alle og tilpassede kurs for Forsvarets personell.

Vår erfaring er at målgruppen ønsker et mer tilpasset kurs i forhold til sine utfordringer. Våren 2019 utarbeidet Viken senter derfor et tilpasset dagskurs. Tilbakemeldinger fra deltakerne på dette pilotkurset gjør at vi ønsker å utvikle et samlivskurs over to dager. Vi har derfor behov for din hjelp!

Hva ønsker vi å oppnå med tilpasset samlivskurs?

Viken senter har god erfaring med PREP samlivskurs. PREP kalles gjerne et kommunikasjonskurs for par. Vi vet at der par får hjelp til å sette tema på dagsordenen og får verktøy til å kommunisere bedre, utvikles mer robuste parforhold og forhold styrkes. Dette er særlig viktig der kronisk sykdom eller funksjonsnedsettelse preger samlivet.

Vi ønsker, med hjelp av referansepersoner, å utvikle et godt og tilpasset samlivskurs for målgruppen. Det vil vi gjøre gjennom å lytte til dere og gjennomføre et pilotkurs over to dager. Pilotkurset vil bli evaluert å danne grunnlag for et standard kurs for målgruppen.

Hvem ønsker vi kontakt med?

1. Par som er i et forhold og hvor en eller begge har en kronisk sykdom og/eller en funksjonsnedsettelse eller enkeltpersoner som har vært i et parforhold

- Vi ønsker en samtale for å høre om erfaringer med samliv og hvilke tema paret kunne tenkt seg å få belyst ved et tilpasset samlivskurs
- Par får tilbud om å delta på pilotkurset på Viken senter 8.-9.februar 2020.

2. Representanter/ likepersoner fra brukerorganisasjoner

- Vi ønsker å nå representanter for brukerorganisasjoner for å høre om deres erfaringer om tematikken
- Innspill om aktuelle tema og praktisk tilrettelegging

3. Fagpersoner som jobber med målgruppen

- Vi ønsker å nå fagpersoner som jobber med målgruppen for å få deres innspill i forhold til tematikken

Ønsker du/dere å bidra i utviklingen av samlivskurset ta da kontakt med en av våre medarbeidere eller meld din interesse til kurs@vikensenter.no



Prosjekt- og fagansvarlig: Janne-Monica A. Kaarigstad
Leder for Kurs- og veiledningsenheten; Viken senter
Telefon: 77 18 99 40/ 924 27 527
E-post: janne.kaarigstad@vikensenter.no



Prosjektmedarbeider: Vivian Schjølberg
Telefon: 416 11 940
E-post: vivian@2inor.no



Prosjektmedarbeider: Kjersti Lunde
Telefon: 77 18 99 44/ 971 23 382
E-post: kjersti.lunde@vikensenter.no

Gratis samlivskurs

Et pilotkurs over 2 dager blir gjennomført på Viken senter 8.-9.februar 2020

Kurs og opphold er gratis for målgruppen
Begrenset med plass

Les mer om PREP samlivskurs på: vikensenter.no/prep-samlivskurs

Del gjerne informasjon om prosjektet med aktuelle personer