

## FAMILIESAMLING FOR ETTERLATTE VED SELVMORD



***Familier med barn og ungdom inviteres til god ivaretagelse, gode opplevelser, kurs og aktiviteter sammen med andre som har opplevd å miste en av sine nære.***

Modum Bad og Viken senter er nasjonale tilbydere av familiesamlinger for etterlatte ved selvmord. Samlingene er et samarbeid mellom Landsforeningen for etterlatte ved selvmord (LEVE), Viken Senter og Modum Bad.

Vi tilbyr to samlinger i 2020 for familier med barn og ungdommer, der hovedfokus er barnas sorgreaksjoner og behov når de har mistet et familiemedlem i selvmord. I år er tilbudet for familier som mistet en av sine for mer enn ett år siden.

### **PROGRAM OG INNHOLD**

Programmet består av en blanding av undervisning, aktiviteter og gruppesamlinger tilpasset de ulike aldersgruppene. Det sosiale fellesskapet er en viktig del av samlingen som ledes av likepersoner og fagpersoner.

**«Fantastisk flott tilbud  
Veldig nyttig for oss.  
Vi følte oss privilegerte”.**

*Deltager på fjorårets samling*

Målet er å styrke familiens selvfølelse, samspill og mestringsstrategier når et selvmord rammer. Vi legger til rette for et innhold som både gir faglig hjelp og støtte, avkobling og gode opplevelser.

Fellesskapet med andre etterlatte etter selvmord som har lignende bekymringer, følelser og opplevelser som deg og din familie, kan virke helende i bearbeidelse av sorgen og livet etter tapet. Det er også hva LEVEs familiesamlinger handler om: lindrende fellesskap, varme, forståelse og gjenkjennelse, sammen med god faglig ivaretagelse.

**Program for samlingen vil bli lagt ut senere**

**Se neste side for tidspunkter og påmelding**



**Modum Bad, 3370 Vikersund**  
Torsdag 13. – lørdag 15. august



#### **DATO:**

Familiesamlingene er landsdekkende og holdes på Modum Bad i Vikersund og ved Viken senter, Bardu. Dere kan selv velge hvilken samling dere ønsker å melde dere på.

- **Modum Bad: torsdag 13. – lørdag 15. august.**
- **Viken senter: torsdag 17. – søndag 20. september.**

#### **PRIS**

Familiene betaler egen reise t/r, samt en egenandel på kr. 900,- pr familie (medlem i LEVE) eller kr. 1500,- pr familie (ikke-medlem i LEVE).



KURS OG KOMPETANSE  
**MODUMBAD**   
– en kilde til liv



**Viken senter, 9360 Bardu**  
Torsdag 17. – søndag 20. september.



#### **PÅMELDING:**

Ønsker du å delta på samlingen  
13. - 15. august på Modum Bad  
Gå inn på [www.kildehuset.no](http://www.kildehuset.no)  
les mer om samlingen og meld deg på!

**Påmeldingsfrist: 20. juni**

Har du spørsmål, kan du ta kontakt med:  
MODUM BAD: Grethe K. Hoviosen;  
epost: [grethe.hoviosen@modum-bad.no](mailto:grethe.hoviosen@modum-bad.no)  
eller telefon 99253670

Ønsker du å delta på samlingen  
17. – søndag 20. september på Viken senter  
Gå inn på [www.vikensenter.no](http://www.vikensenter.no)  
les mer om samlingen og meld deg på!

**Påmeldingsfrist: 14. august**

Har du spørsmål, kan du ta kontakt med:  
VIKEN SENTER: Janne-Monica A. Kaarigstad;  
epost: [janne.kaarigstad@vikensenter.no](mailto:janne.kaarigstad@vikensenter.no)  
telefon 77 18 99 00 tast 2/924 27 527