



Program for PREP Samlivskurs

LØRDAG

- 10.15 Velkomst og registrering. Kaffe og noe å bite i
- 10.30 Presentasjon og innledning
Da vi ble et par
Kaffepause
Du og jeg og vi
- 13.00 Lunsj
- 14.00 Oppdag negative konfliktmønstre
Stopp! Ta en tenkepause
Snakke sammen på en trygg måte
- 16.30 Kaffepause
- 16.45 Sex og sånn
Vennskap og glede
- 18.30 Slutt for dagen

SØNDAG

- 09.30 Hva er problemet da?
Kaffepause/utsjekking
Jakten på de gode løsningene
Finne balansen
- 12.30 Lunsj
- 13.15 Støtte hverandre
Tilgivelsens kunst
- 14.00 Kaffepause
- 14.15 Tilgivelsens kunst fortsetter
Hvordan vil vi ha det sammen? Grunnregler for hjemmebanen
Skal vi bli gamle sammen?
Evaluering og avslutning
- 16.00 Avreise

Med forbehold om enkelte endringer

