



PROGRAM

Vårrekreasjon – 11. - 15. mai 2020

- når livet tar nye veier

Mandag 11.05

Ankomst fra kl. 17.00

Kl. 18.30	Velkomstsamling m/kaffe tekjøkkenet
Kl. 20.00	Kveldsmat
Kl. 20.45	Kveldsbønn i kapellet
Kl. 21.00-22.00	Badeanlegget åpent

Tirsdag 12.05

Kl. 08.00-08:45	Frokost
Kl. 08.30-08.40	Morgenbønn i kapellet
Kl. 10.00-10.30	«Møt dagen» – fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær
Kl. 10.30-12.00	Undervisning – «Mitt Liv – min fortelling»
Kl. 12.00-12.45	Lunsj
Kl. 13.00	Egentid, refleksjon og mulighet for individuelle samtaler
Kl. 14.30- 16.00	Badeanlegget åpent
Kl. 16.00	Middag
Kl. 18.30	Samling i lavvo – undring og samtale rundt bålet
Kl. 20.00	Kveldsmat
Kl. 20.45	Kveldsbønn i kapellet
Kl. 21.00-22.00	Badeanlegget åpent

Onsdag 13.05

Kl. 08.00-08:45	Frokost
Kl. 08.30-08.40	Morgenbønn i kapellet
Kl. 10.00-10.30	«Møt dagen» – fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær
Kl. 10.30-12.00	Refleksjonsvandring «Min livsvei»
Kl. 12.00-12.45	Lunsj
Kl. 13.00	Egentid, refleksjon og mulighet for individuelle samtaler
Kl. 14.30- 16.00	Badeanlegget åpent
Kl. 16.00	Middag
Kl. 20.00	Kveldsmat
Kl. 20.45	Kveldsbønn i kapellet
Kl. 21.00-22.00	Badeanlegget åpent

Torsdag 14.05

Kl. 08.00-08:45	Frokost
Kl. 08.30-08.40	Morgenbønn i kapellet
Kl. 10.00-10.30	«Møt dagen» – fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær
Kl. 10.30-12.00	Undervisning – «Å være seg selv i møte med andre»
Kl. 12.00-12.45	Lunsj
Kl. 13.00	Egentid, refleksjon og mulighet for individuelle samtaler
Kl. 14.30- 16.00	Badeanlegget åpent
Kl. 16.00	Middag
Kl. 18.30	Samling i gapahuken – undring og samtale rundt bål grua
Kl. 20.00	Kveldsmat
Kl. 20.45	Kveldsbønn i kapellet
Kl. 21.00-22.00	Badeanlegget åpent

Fredag 15.05

Kl. 08.00-08:45	Frokost
Kl. 08.30-08.40	Gudstjeneste i kapellet
Kl. 10.00-10.30	«Møt dagen» – fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær
Kl. 10.30-12.00	Avslutningssamling og kaffe
Kl. 12.00-12.45	Lunsj
Kl. 13.00	Avreise

Alle aktiviteter er ment som et tilbud til deg. Du velger selv om du vil benytte deg av dem.

Med forbehold om endringer