

# PROGRAM Introduksjonskurs 21.-23. oktober 2021



## Torsdag 21. oktober

- 08.30 – 09.00 Ankomst og registrering
- 09.00 – 10.00 Introduksjon og presentasjon
- 10.00 – 13.00 “Eksistensens filosofi” - Elisabeth Serrander
- 13.30 – 14.00 Lunsj
- 14.00 – 16.00 «Eksistensielle begrep» – Bo Blåvarg
- 16.00 - 17.00 Refleksjoner i fellesskap

## Fredag 22. oktober

- 09.00 – 12.00 “Eksistensens psykologi” – Bo Blåvarg
- 12.00 – 13.00 Lunsj
- 13.00 – 16.00 «Analyse av livsverden, eksistensielle dimensjoner» - Elisabeth Serrander
- 16.00 - 17.00 Refleksjoner i fellesskap

## Lørdag 23. oktober

- 09.00 – 12.00 “Eksistensiell veiledning, psykoterapi og holdning” - Bo Blåvarg
- 12.00 – 13.00 Lunsj
- 13.00 – 15.00 «Fenomenologi- holdning og metode» - Elisabeth Serrander
- 15.00 - 16.00 Refleksjoner i fellesskap.
- 16.00 – 16.30 Avslutning.

Små pauser underveis. Med forbehold om enkelte endringer.

### Før kurset starter, anbefaler vi å lese de to første bøkene og en av antologiene:

Jacobsen, B. (2008). *Invitation to Existential Psychology*. Arnold-Baker, C. & v. Deurzen, E. (2018). *Existential Therapy: Distinctive Features*. Stiwne, D. (red), (2008). *Bara detta liv*. Stiwne, D. (red), (2009). *Ompröva livet*. Stiwne, D. (red.), (2019). *Existens och psykisk hälsa*.

*Kan også lese Eksistensiell samtale og terapi, Emmy van Deurzen - Smith (dansk utgave fra 1995) og Eksistensens psykologi – en introduksjon av Bo Jacobsen (norsk utgave fra 2000).*

Hjertelig velkommen til et inspirerende kurs!

