

Rekreasjon i vinterlys 14.-18. februar



- ◆ Felles undervisningsøkter
- ◆ Tre individuelle samtaler med erfaren veileder - par får tilbud om felles samtale
- ◆ Ro og hvile
- ◆ Korte økter med fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær
- ◆ Tid til egen refleksjon og undring
- ◆ Vandringer i nærområdet, både veiledet og på egen hånd

Pris: kr 7500 (kr 11 850 for par) som inkluderer overnatting med full pensjon og samtaler.

Frist påmelding: 1. februar 2022

Et rekreasjonsopphold gir "en pust i bakken" og "tid" til å sortere og arbeide med tanker som tar fokus. Velkommen til ei uke i ro og refleksjon.

- Hyggelige rom med eget bad
- Tilgang til felles stue og kjøkken
- God mat og full pensjon
- Uformelle kveldssamlinger
- Fine turmuligheter i området
- Oppkjørte skispor på Setermoen 6km fra Viken