



PROGRAM
Rekreasjon – 20. - 23. september 2022
- når livet tar nye veier

Tirsdag

Ankomst fra kl. 17.00

- kl. 1830- Velkomstssamling m/kaffe gjestestua
- kl. 2000-2010 Kveldsbønn i kapellet
- kl. 2000-2100 Kveldsmat i spisesalen
- kl. 2100-2200 Badeanlegg/gymsal åpent

Onsdag og torsdag

- kl. 0800-0810 Morgenbønn i kapellet
- kl. 0800-0900 Frokost i spisesalen
- kl. 0900-0920 «Møt dagen»-fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær (ute el.inne)
- kl. 0930-1200 Egentid, refleksjon og mulighet for individuelle samtaler
- kl. 1200-1300 Lunsj i spisesalen
- kl. 1300-1500 Egentid, refleksjon og mulighet for individuelle samtaler. Badeanlegg åpent.
- kl. 1500-1600 Undervisning onsdag i gjestekjøkkenet. Torsdag refleksjonsvandring ute.
- kl. 1600-1700 Middag i spisesalen
- kl. 1830- Felles samling enten i gjestestue eller ute i lavvo
- kl. 2000-2010 Kveldsbønn i kapellet
- kl. 2000-2100 Kveldsmat i spisesalen
- kl. 2100-2200 Badeanlegg/gymsal åpent

Fredag

- kl. 0800-0820 Gudstjeneste i kapellet
- kl. 0800-0900 Frokost i spisesalen
- kl. 0900-0930 «Møt dagen»-fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær (ute el.inne)
- kl. 0930-1000 Sjekke ut av rom
- kl. 1000 - 1200 Egentid, refleksjon og mulighet for individuelle samtaler
- kl. 1200- 1300 Lunsj og avslutningssamling på Gjestekjøkken
- kl. 1300 - Avreise – vel hjem

Alle aktiviteter er ment som et tilbud til deg. Du velger selv om du vil benytte deg av dem.

Med forbehold om endringer.