

Når livet tar nye veier

Noen ganger er det godt og kanskje nødvendig å stoppe opp. 20-23 september inviterer Viken senter til refleksjon over veien videre. Du tar utgangspunkt i din livssituasjon. For enkeltpersoner og par.



Har du vært gjennom store endringer i livet?
Står du ved et viktig eller utfordrende valg?
Har du behov for tid, rom og veiledning i prosessen?

Vi tilbyr

- En felles undervisningsøkt om identitet og endringsprosesser:
- Tre individuelle samtaler med erfaren veileder - par får tilbud om felles samtale
- To felles kveldssamlinger
- Vandringer i nærområdet, både veiledet og på egen hånd
- Korte økter med fokus på bevegelse, pust og oppmerksomt nærvær
- Tidebønner og en gudstjeneste i kapellet
- Åpent kapell
- Tilgang til badeanlegg til faste tider
- Tilgang til gapahuken ved elva eller lavvoen på området. Gåstaver, sykler og kano m.m.

Alle aktiviteter er ment som et tilbud til deg. Du velger selv om du vil benytte deg av dem.

Praktisk

Opphold i hyggelige rom med eget bad, tilgang til felles stue og tekjøkken, god mat og full pensjon, fine turmuligheter i området

Tid: 320-23 september 2021

Sted: Viken senter

Påmeldingsfrist: 21. september 2022

Pris: kr 5600 per pers i enkeltrom, 8800 pr par i dobbeltrom —full pensjon.

Mer informasjon på www.vikensenter.no