

Program for PREP Samlivskurs

LØRDAG

- 09.30 Velkomst og registrering. Kaffe & noe å bite i
09.45 Presentasjon
Da vi ble et par
Pause
Du og jeg og vi
12:30 Lunsj
14.00 Oppdag negative konfliktmønstre
Stopp! Ta en tenkepause
Snakke sammen på en trygg måte
16.30 Kaffe/te & vafler
16.45 Sex og sånn
Vennskap og glede
18.30 Slutt for dagen

SØNDAG

- 09.30 Velkommen – ny kursdag
Hva er problemet da?
Kaffe/te -pause
Jakten på de gode løsningene
Finne balansen
12.30 Lunsj
13.15 Støtte hverandre
Tilgivelsens kunst
14.00 Pause
14.15 Tilgivelsens kunst fortsetter
Hvordan vil vi ha det?
Skal vi bli gamle sammen?
Grunnregler for hjemmebanen
Evaluering og avslutning
16.00 Avreise

Små pauser underveis
Med forbehold om enkelte endringer

